

L ルーム

L ルームは、あなたが大学生活をこころ豊かに充実しておくれるよう、サポートします。

■ L ルームとは？

専門のカウンセラーがあなたの話を聴き、問題解決のお手伝いをします。

誰でも、利用することができます。相談内容の秘密は守られますので、安心してお越しください。

《様々な不安、悩みが相談できます》

- 学生生活での不安や悩み（授業、サークル、バイト、対人関係）
- セクシュアリティについての悩み
- 自分自身に自信がもてない、性格の悩み
- 何となく憂うつ、億劫、やる気が出ない
- 焦り、不安、迷い、憤り、悲しみを感じている
- 生きているのがつらい
- こころの病気ではないかと不安がある
- 食欲不振、過食、体型の悩み
- よく眠れない、眠り過ぎる
- 誰に相談したらよいか分からない
- 誰かに話を聴いてもらいたい …… など

相談内容はどんな小さなことでも構いません。一度お会いして、一緒に考えてみませんか。

《相談場所》 大学本館 相談室

《相談申し込み方法》

以下の[相談予約申込](#)ボタンをクリックしてフォームに必要事項を入力し送信してください。

QR コードから申し込むこともできます。

[相談予約申込](#)

